

Laatineet: Milja Ahtosalo-Louhiranta, Lari Kotilainen & Maiju Ristkari

# KISA KUUMETTA JA KUNTO- KUUREJA

ANKALLISAKATEMIA

II

TEHTÄVÄPAKETTI 5/6



## Opettajalle ohjeeksi:

Yhden osion tekemiseen ja tarkastamiseen voi varata ainakin yhden oppitunnin.



**Liikkeelle!**

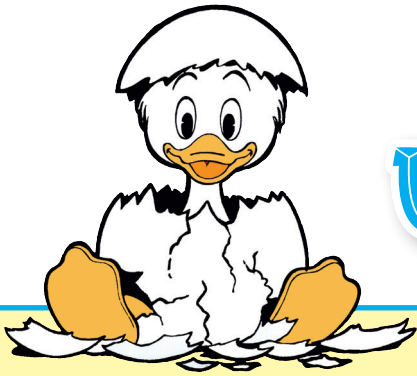
Toiminnalliset tehtävät on merkitty Liikkeelle!-logolla. Niiden toteuttaminen vie enemmän aikaa ja voi vaatia esimerkiksi tiedonhakuja tai suunnittelua.



**Superpähkinä!**

Mukana on myös Superpähkinä!-logolla varustettuja tehtäviä, joista löytyy tarvittaessa lisähaastetta.

WALT DISNEY  
**AKU ANKKA**



# UNTUVIKOT

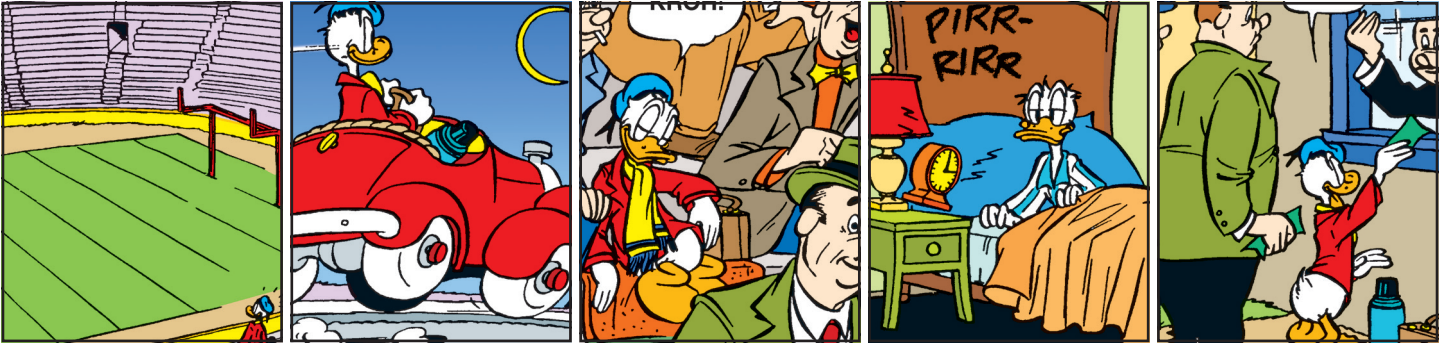
Lue tarina *Penkkiurheilijan painajaisuni*

[https://lataamo.akuankka.fi/lue/61dbbc6a7a4476cfbf00d8bd01d5dd14?ref=search&utm\\_source=lataamo\\_web&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=none](https://lataamo.akuankka.fi/lue/61dbbc6a7a4476cfbf00d8bd01d5dd14?ref=search&utm_source=lataamo_web&utm_medium=referral&utm_campaign=none)  
ja tee tehtävä 1.

1.

Tutustu tarinaan

a) Järjestä kuvat oikeaan järjestykseen. Merkitse ruutuun numero 1–5.



b) Mikä on tarinan vitsi?

Yhdistä virkkeen alku tarinan täydentävään loppuun.

Aku ei halua jäädä paitsi tärkeästä pelistä, mutta...

hän nukkuu pommiin.

hän ei saa ostettua lippua.

peli on peruttu.

hän nukahtaa kesken ottelun.

c) Vastaa kysymyksiin.

Oletko joskus itse myöhästynyt jostakin tärkeästä tapahtumasta? Mistä?

Millainen olisi tapahtuma, josta et missään nimessä haluaisi myöhästyä? Keksi ja kirjoita.

Lue tarina *Kunto kohdallaan*

[https://lataamo.akuankka.fi/lue/36bf4d5c354681c33f4288f3212fe0f6?ref=search&utm\\_source=lataamo\\_web&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=none&](https://lataamo.akuankka.fi/lue/36bf4d5c354681c33f4288f3212fe0f6?ref=search&utm_source=lataamo_web&utm_medium=referral&utm_campaign=none&)  
ja tee tehtävät 2–3 .

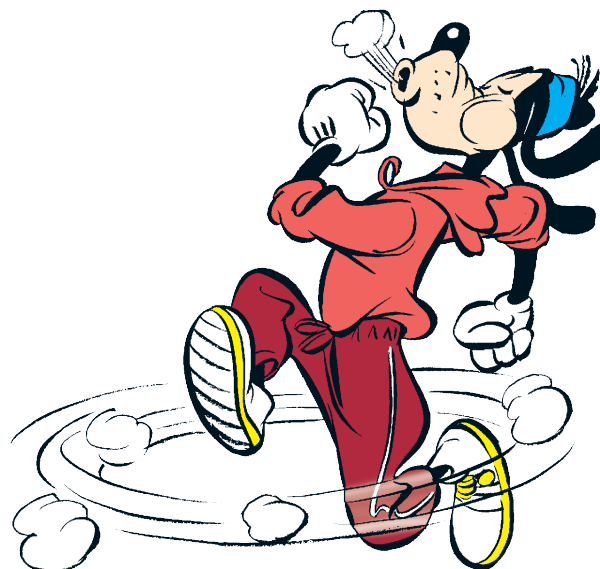
2.

## Tulkitse pikkusanoja

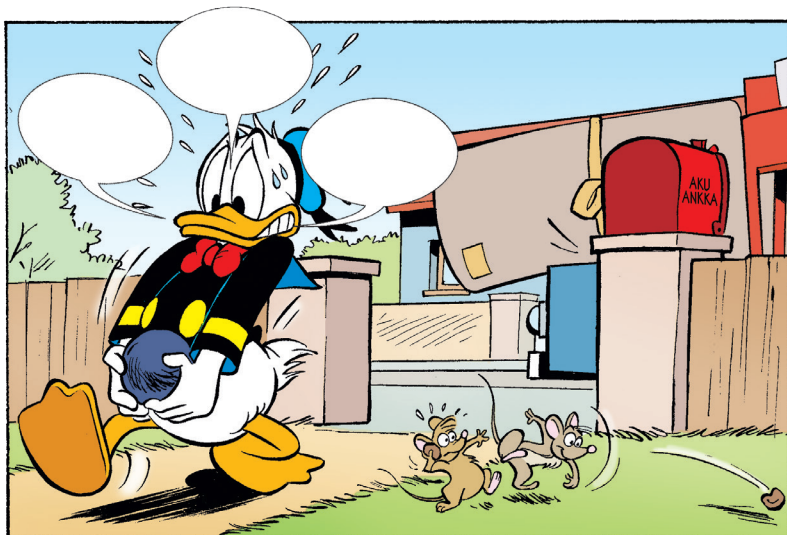
a) Yhdistä pikkusanat siihen, mitä Hessu tekee.  
Jos et keksi, tarkista tarinasta.

- |  |  |
|--|--|
| <i>Puuh! Huuh!</i> <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> Hessu ähkii ja lyö nyrkkeilyssäkkiä. |
| <i>Padam! Padam!</i> <input type="radio"/> | <input type="radio"/> Hessu lauleskelee ja hyppii narua.   |
| <i>Hö! Ha!</i> <input type="radio"/>       | <input type="radio"/> Hessu puuskuttaa ja juoksee.         |

b) Keksi itse kuvaan sopivia uusia pikkusanoja.



© Disney



# 3.

## Ylös, ulos ja urheilemaan

a) Hessu treenaa kuntoaan monipuolisesti.  
Merkitse rastilla viisi lajia, joita Hesse kokeilee tarinassa.

uinti

nyrkkeilysäkin lyöminen

naruhyppely

kuntopyöräily

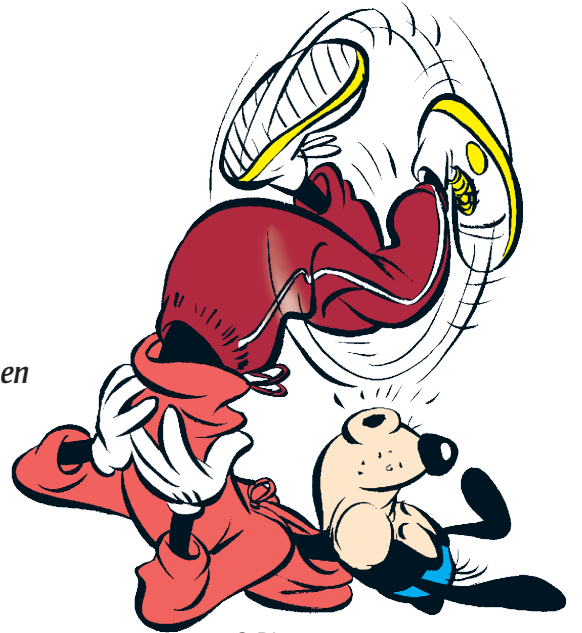
päällään seisominen

punnertaminen

painojen nostaminen

juokseminen

venyttely



b) Suunnittele hessumainen kuntopiiri.  
Kirjoita viivoille neljä liikettä tai lajia. Kirjoita myös kuinka monta kertaa tai kuinka kauan mitäkin liikettä pitää tehdä. Toteuttakaa kuntopiirejä luokassa tai kotona.



Laji 1: \_\_\_\_\_ Tehdään \_\_\_\_\_ kertaa TAI \_\_\_\_\_ minuuttia.

Laji 2: \_\_\_\_\_ Tehdään \_\_\_\_\_ kertaa TAI \_\_\_\_\_ minuuttia.

Laji 3: \_\_\_\_\_ Tehdään \_\_\_\_\_ kertaa TAI \_\_\_\_\_ minuuttia.

Laji 4: \_\_\_\_\_ Tehdään \_\_\_\_\_ kertaa TAI \_\_\_\_\_ minuuttia.





# NUORISO

Lue tarina *Pihakisat*

[https://lataamo.akuanka.fi/lue/44d24c0ed076c5d25f7e616fe2c9e964?ref=search&utm\\_source=lataamo\\_web&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=none&](https://lataamo.akuanka.fi/lue/44d24c0ed076c5d25f7e616fe2c9e964?ref=search&utm_source=lataamo_web&utm_medium=referral&utm_campaign=none&)  
ja tee tehtävä 1.

## 1. Tunnista urheilulajit



a) Tarinassa luetellaan joukko yleisurheilulajeja. Etsi tarinasta kahdeksan eri lajia ja lajittele ne kolmeen kategoriaan. Lajit esiintyvät tarinassa joko kuvissa tai teksteissä.

Juoksulajit

Hyppylajit

Heittolajit

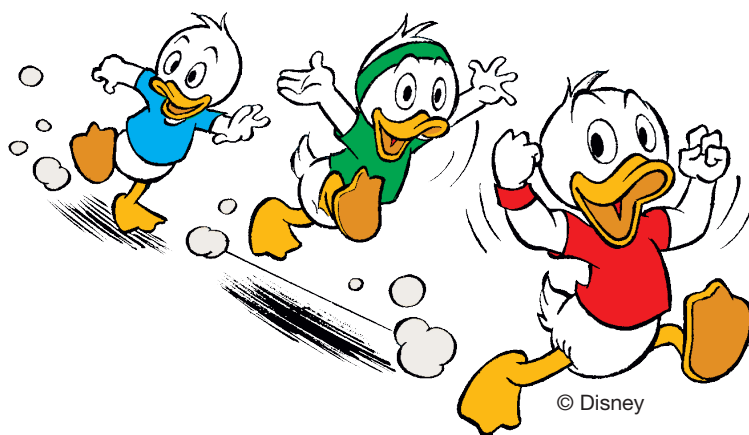
_____
_____
_____
_____

_____
_____
_____
_____

_____
_____
_____
_____

b) Mitä yleisurheilulajeja tarinassa ei mainittu?

Täydennä a-kohdan laatikot niin, että kaikissa on neljä eri lajia.



© Disney

Lue tarina *Vahingossa voittajaksi*

[https://lataamo.akuankka.fi/lue/4f7367212b7b6e3324c98530321f763b?ref=search&utm\\_source=lataamo\\_web&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=none&](https://lataamo.akuankka.fi/lue/4f7367212b7b6e3324c98530321f763b?ref=search&utm_source=lataamo_web&utm_medium=referral&utm_campaign=none&)  
ja tee tehtävät 2–3.

2.

## Tutustu tarinaan

a) Täydennä virkkeet oikeilla tekijöillä. Muista taivuttaa sanoja tarvittaessa!

\_\_\_\_\_ ampuu kisojen lähtölaukauksen.

\_\_\_\_\_ ei aio osallistua juoksukilpailuun  
palkinnosta huolimatta.

\_\_\_\_\_ huomaa auki jääneen portin.

\_\_\_\_\_ vaistot heräävät: lehmät on pelastettava!

\_\_\_\_\_ estää lehmiä menemästä kilpareitille.

\_\_\_\_\_ on tyrmistynyt nähdessään kilpailun voittajat.

\_\_\_\_\_ saa palkinnoksi piirakan, josta haaveili alussa.



© Disney

Hansu

Nantti-sonni

Mummo

Hertta-lehmä

Joukko  
juoksijoita

Pormestari

b) Yhdistä adjektiivit oikeaan tarinan hahmoon.

laiska ○

tarkka ○

huolimaton ○

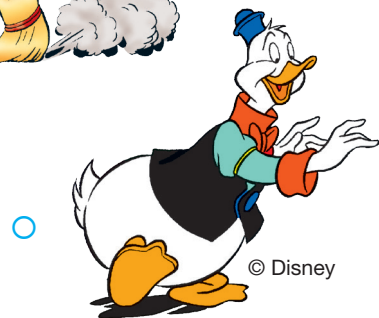
iäkäs ○

vauhdikas ○

tiukka ○



© Disney



© Disney

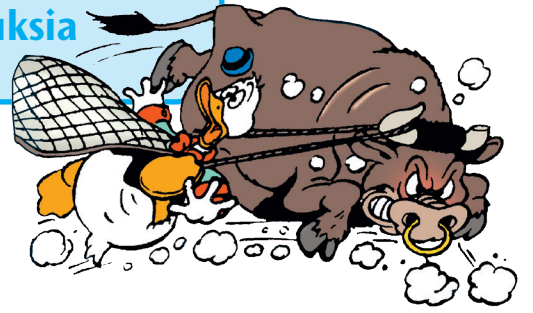


© Disney



3.

### Kannusta kaveruksia



a) Hansu ja Nantti-sonni muodostavat vauhdikkaan parin. Tarinassa heidän urheilutiiminsä oli voitokas juoksukilvassa. Etsi, mihin muihin lajeihin kaksikko voisi ottaa osaa.

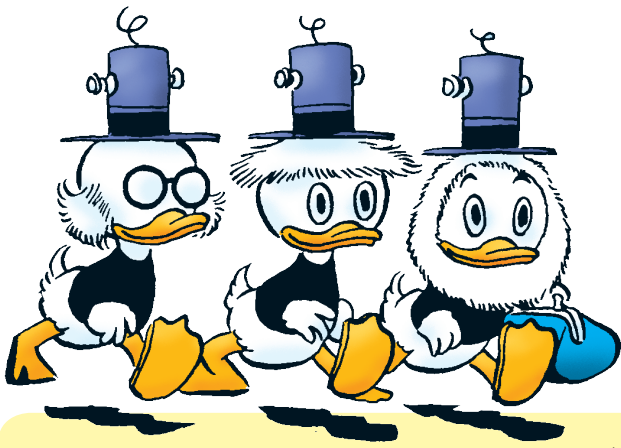
b) Urheilukisoissa osanottajia kannustetaan monin eri tavoin. Ota selvää ja kirjoita, mitä tarkoittaa:

*kannustuslaulu*

*kannustuslakana*

Keskustelkaa luokassa, mitä eri kannustuslauluja olette kuulleet. Keitä niissä on kannustettu?

c) Etsi Hansulle ja Nantille kannustuslaulu tai kannustuslakana. Kirjoita laulun sanat tai piirrä kuva lakanasta oheiseen ruutuun.



# HARMAA-HAPSET

Lue tarina Ankkalinnan Elmo

[https://lataamo.akuankka.fi/lue/3e6569d96e2e04b2e80fea197bfa806?ref=search&utm\\_source=lataamo\\_web&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=none&](https://lataamo.akuankka.fi/lue/3e6569d96e2e04b2e80fea197bfa806?ref=search&utm_source=lataamo_web&utm_medium=referral&utm_campaign=none&) ja tee tehtävä 1.



1.

Ota selvää sanonnoista

a) Yhdistä tarinan tapahtuma ja siihen sopiva sanonta.

b) Yhdistä sanontaan sen selitys toisin sanoin.



jäää kiinni rysän päältä

selvitä hankaluuksista ilman seuraamuksia



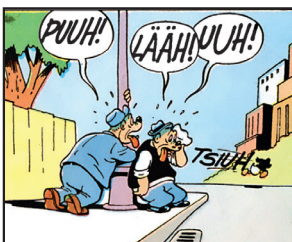
päästä kuin koira veräjältä

päätyä huonosta tilanteesta vielä huonompaan



syöttää pajunköyttä

tulla yllätetyksi kesken pahanteon



joutua ojasta allikkoon

kertoa totena asioita, jotka eivät ole totta

c) Ankanpojat toteavat tarinan loppupuolella, että "Aku ei hellitä hevillä." Selvitä ja kirjoita, mitä sanonta tarkoittaa.

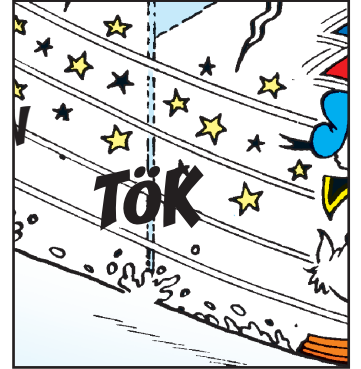
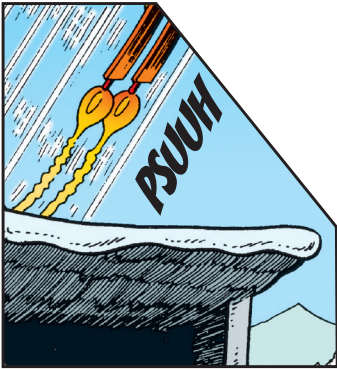




Lue tarina Ankkalinnasta Lillehammeriin  
[https://lataamo.akuankka.fi/lue/92906b8782a4224d5f4743aa6449d84c?ref=search&utm\\_source=lataamo\\_web&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=none&](https://lataamo.akuankka.fi/lue/92906b8782a4224d5f4743aa6449d84c?ref=search&utm_source=lataamo_web&utm_medium=referral&utm_campaign=none&)  
ja tee tehtävät 2–3.

## 2. Osoita olympiatietosi

a) Missä neljässä olympialajissa Aku kilpailee tarinassa? Kirjoita kuvan alle lajin nimi.



---

---

---

---

b) Selvitä vastaukset talviolympia-aiheisiin kysymyksiin.



★ Missä pidetään seuraavat talviolympialaiset ja milloin?

---

★ Kuinka monen talviolympialaisen ovat kyseessä?

---

★ Kuinka monta kultamitalia Suomi on voittanut talviolympialaisissa?

---

★ Ketkä suomalaiset voittivat kultaa ensimmäisissä talviolympialaisissa vuonna 1924? Mikä oli heidän lajinsa?

---

★ Missä a-kohdan lajeissa suomalaiset eivät ole saaneet lainkaan mitaleja talviolympialaisissa?

---

★ Kuka kantoi Suomen lippua Sotshin talviolympialaisten avajaisissa vuonna 2014? Mikä hänen lajinsa on?

---

★ Mikä on oma suosikkilajisi talviolympialaisissa?

---

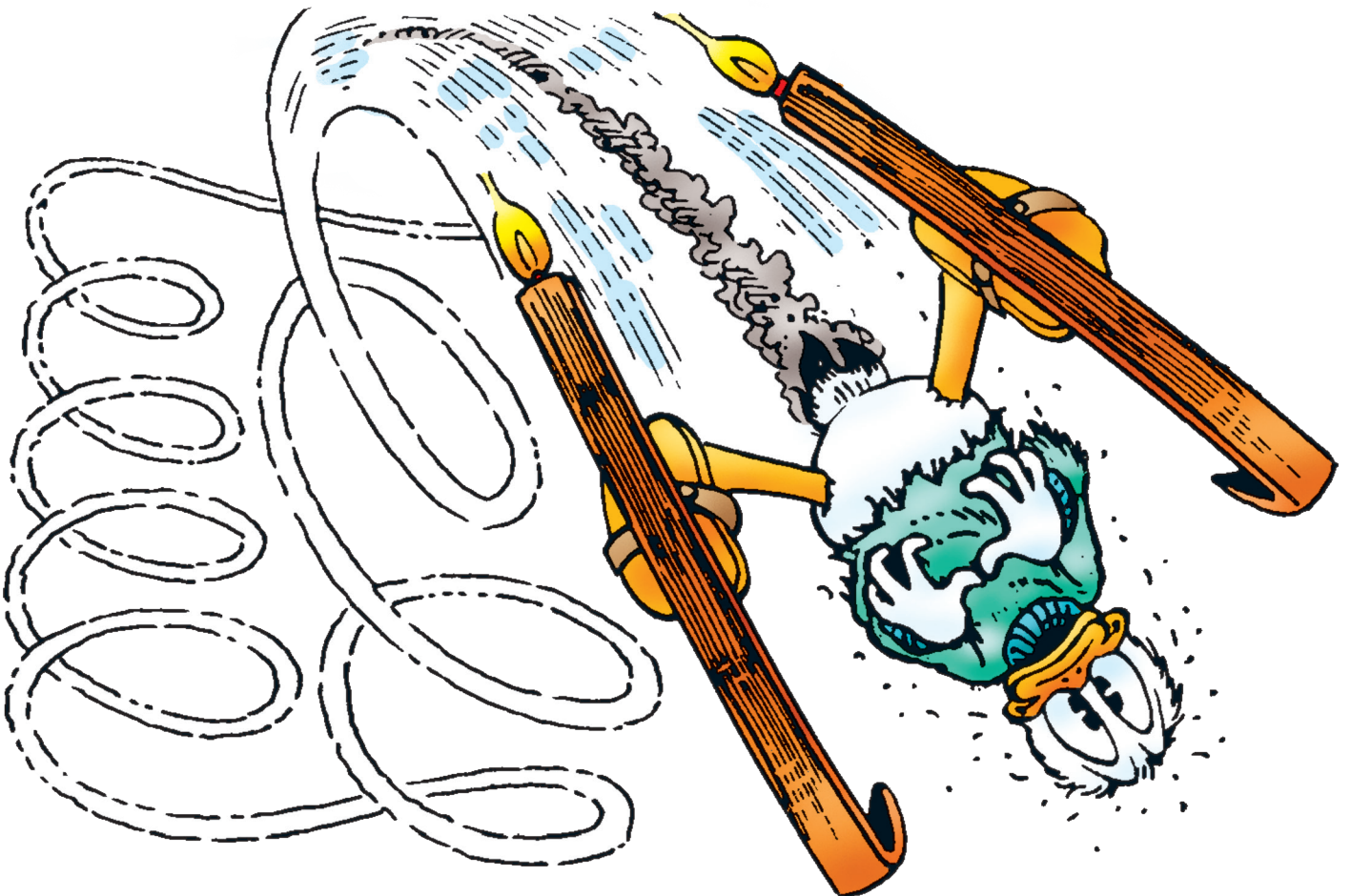


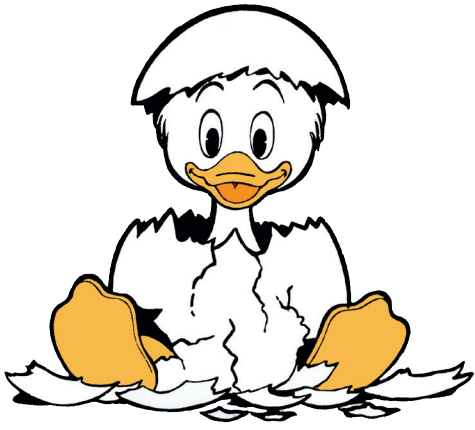
### 3. Haastatelkaa olympiasankari Akua

Olympialaiset ovat vihdoin alkaneet ja Akukin pääsee kisaamaan. Vaan miten käykään? Suunnitelkaa käsikirjoitus ja tehkää video jommastakummasta seuraavasta tilanteesta:

- ★ Ankkalinnan television selostajat selostavat, kun Aku kilpailee. Keksikää itse, mitä tapahtuu, millaisia kommelluksia sattuu, ja voittaako Aku vai joku aivan muu.
- ★ Ankkalinnan television toimittaja haastattelee Akua ennen urheilusuoritusta ja lajin jälkeen. Keksikää, mitä mieltä Aku on ennen ja jälkeen suorituksen.

Katsokaa lopuksi kaikkien videot.

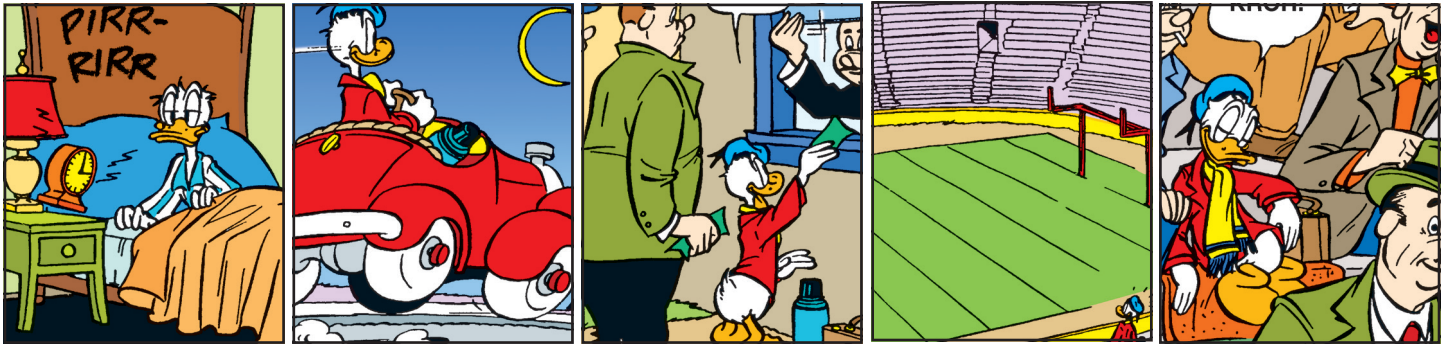




# VASTAUKSET

## UNTUVIKOT

Tehtävä 1A:



1.

2.

3.

4.

5.

Tehtävä 1B:

Aku ei halua jäädä paitsi tärkeästä pelistä, mutta hän nukahtaa kesken ottelun.

Tehtävä 2A:

Puuh! Huuh!  Hessu ähkii ja lyö nyrkkeilysäkkiä.  
Padam! Padam!  Hessu lauleskelee ja hyppii narua.  
Hö! Ha!  Hessu puuskuttaa ja juoksee.

Tehtävä 3A:



© Disney

uinti

nyrkkeilysäkin lyöminen

naruhyppeily

kuntopyöräily

päällään seisominen

punnertaminen

painojen nostaminen

juokseminen

venyttely

# VASTAUKSET

## NUORISO

### Tehtävä 1AB:

#### Juoksulajit

aitajuoksu  
pikajuoksu  
pitkän matkan juoksu  
viestijuoksu  
estejuoksu

#### Hyppylajit

kolmiloikka  
pituushyppy  
korkeushyppy  
seiväshyppy

#### Heittolajit

keihäänheitto  
kuulantyöntö  
moukarinheitto  
kiekonheitto



### Tehtävä 2A:

**Pormestari** ampuu kisojen lähtölaukauksen.

**Hansu** ei aio osallistua juoksukilpailuun palkinnosta huolimatta.

**Hertta-lehmä** huomaa auki jääneen portin.

**Nanti-sonnin** vaistot heräävät: lehmät on pelastettava!

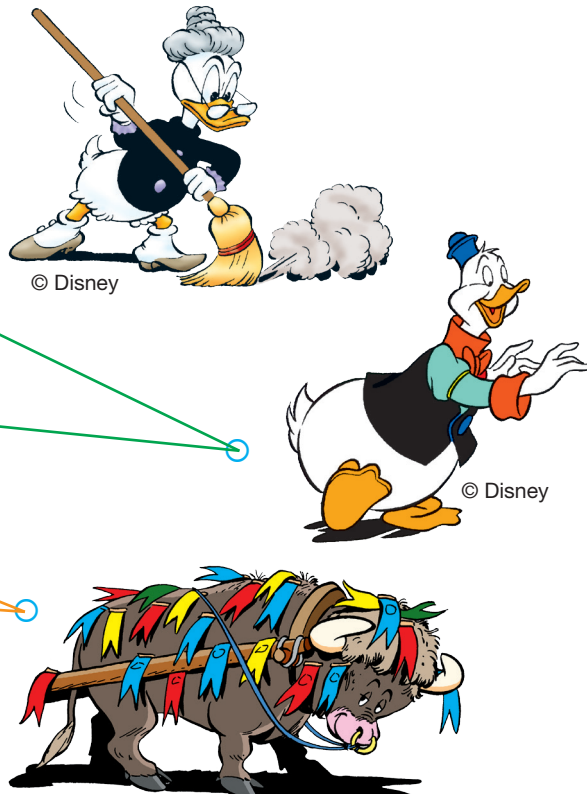
**Joukko juoksijoita** estää lehmiä menemästä kilpareitille.

**Mummo** on tyrmistynyt nähdessään kilpailun voittajat.

**Hansu** saa palkinnoksi piirakan, josta haaveili alussa.

### Tehtävä 2B:

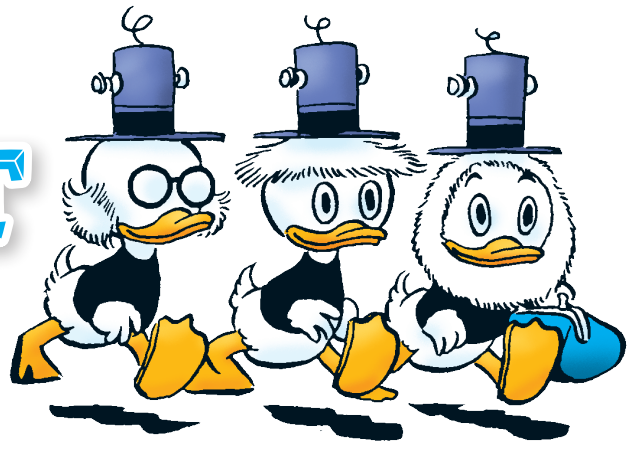
laiska  
tarkka  
huolimaton  
iäkäs  
vauhdikas  
tiukka





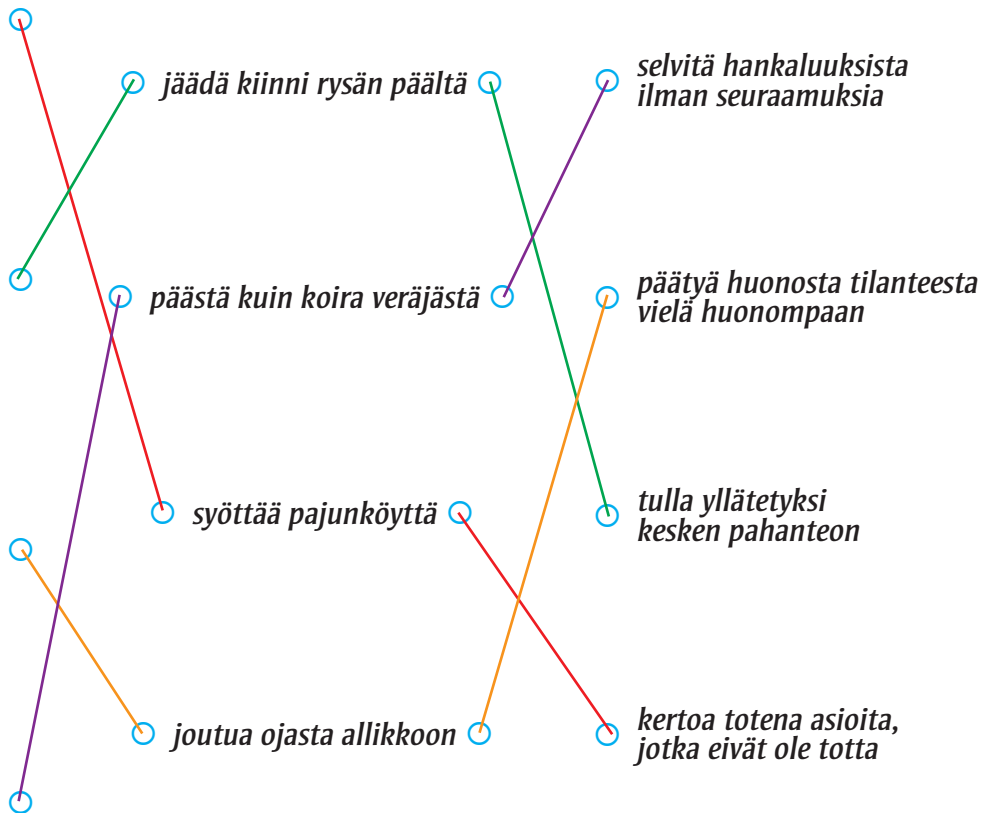
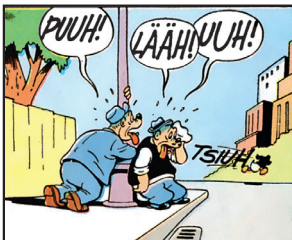
# VASTAUKSET

## HARMAAHAPSET



© Disney

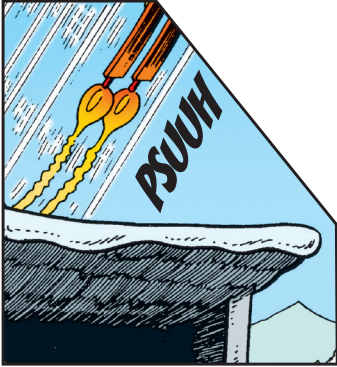
### Tehtävä 1A ja 1B:



### Tehtävä 1C:

*Se, ettei hellitä hevillä tarkoittaa, että ei luovuta helposti.*

## Tehtävä 2A:



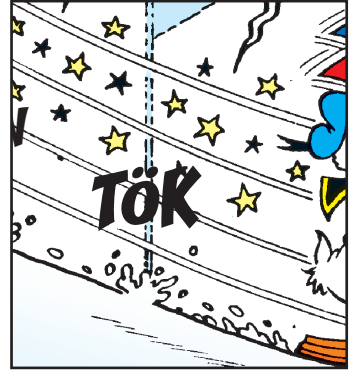
mäkihyppy



kelkkailu



taitoluistelu



pujottelu

---

## Tehtävä 2B:

- ★ Seuraavat talviolympialaiset järjestetään Pyeongchangissa Etelä-Koreassa vuonna 2018.
- ★ Ne ovat järjestyksessä XXIII eli 23. talviolympialaiset.
- ★ Suomi on voittanut talviolympialaisissa yhteensä 143 kultamitalia.
- ★ Ensimmäisissä talviolympialaisissa vuonna 1924 kultaa voitti kaksi suomalaista, Clas Thurnberg ja Julius Skutnabb. Heidän lajinsa oli pikaluistelu.
- ★ Talviolympialaisissa suomalaiset ovat jääneet mitaleitta kelkkailussa ja pujottelussa.
- ★ Sotshin talviolympialaisten avajaisissa 2014 Suomen lippua kantoi lumilautailija Enni Rukajärvi.